

Duft und Gefühl

Duftmeditationen und
Duftmischungen
von Inke Jochims



Abnehmen mit
ätherischen Ölen

Duftmischung:

1 Tropfen Eukalyptus, 1 Tropfen Zimt, 1 Tropfen Rosmarin, 1 Tropfen Orange, 1 Tropfen Limone, 1 Tropfen Vanille

Anwendung:

Füllen Sie diese Mischung in eine Duftlampe oder einen Diffusor und genießen Sie den Duft!

Diese Formel kann regelmäßig angewendet werden, indem man sich intensiv vorstellt, wie man ungesunde Nahrungsmittel gehen lässt und/oder sich vorstellt, wie man Sport treibt, wie man schlank aussieht usw.

Duftmeditation:

Auf der Seite der Duftkommunikation:

www.duftkommunikation.net

wird eine Duftmeditation zu diesem Thema angeboten.

Sie wurde von Inke Jochims entwickelt und aufgenommen!