

Duft und Gefühl

Duftmeditationen und
Duftmischungen
von Inke Jochims

Duftmischung:

1 Tropfen Grapefruit, 1 Tropfen Bergamotte, 1 Tropfen Limone, 1 Tropfen Orange, 1 Tropfen Vanille

Anwendung:

Füllen Sie diese Mischung in eine Duftlampe oder einen Diffusor und genießen Sie den Duft!

Diese Formel kann man regelmäßig anwenden, indem man sich intensiv vorstellt, wofür man im Leben dankbar ist. Man findet immer etwas - und sei es nur der Zugang zu frischem Wasser!

Eventuell ein Dankbarkeits-Journal führen!

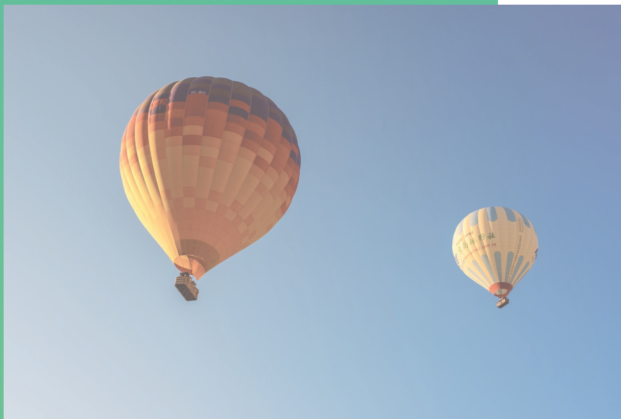
Duftmeditation:

Auf der Seite der Duftkommunikation:

www.duftkommunikation.net

wird eine Duftmeditation zu diesem Thema angeboten.

Sie wurde von Inke Jochims entwickelt und aufgenommen!



Dankbarkeit mit
ätherischen Ölen