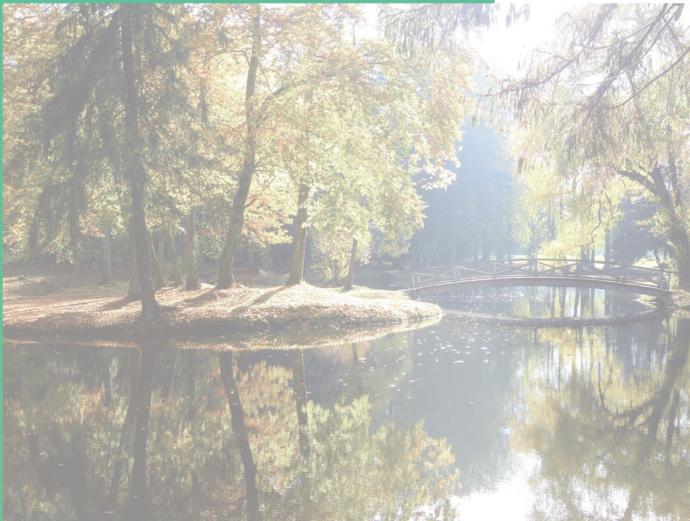


Duft und Gefühl

Duftmeditationen und
Duftmischungen
von Inke Jochims



Duftmischung:

1 Tropfen Kardamon, 1 Tropfen Pfefferminz, 1 Tropfen Eukalyptus, 1 Tropfen Rosmarin, 1 Tropfen Teebaumöl, 1 Tropfen Limone

Anwendung:

Füllen Sie diese Mischung in eine Duftlampe oder einen Diffusor und genießen Sie den Duft!

Diese Formel kann in Verbindung mit jeder anderen entspannenden Atemtechnik angewendet werden.

Duftmeditation:

Auf der Seite der Duftkommunikation:

www.duftkommunikation.net

wird eine Duftmeditation zu diesem Thema angeboten.

Sie wurde von Inke Jochims entwickelt und aufgenommen!

Durchatmen mit
ätherischen Ölen