

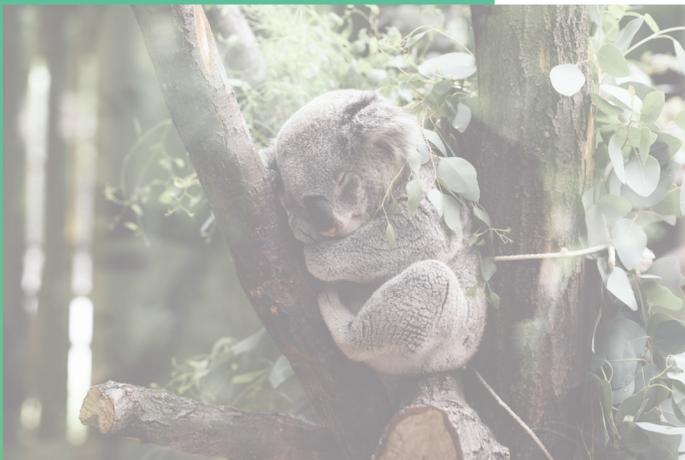
Duft

# Duft und Gefühl

Duftmeditationen und  
Duftmischungen  
von Inke Jochims

## Duftmischung:

2 Tropfen Kamille, 2 Tropfen  
Lavendel, 2 Tropfen Vetiver



## Anwendung:

Füllen Sie diese Mischung in eine  
Duftlampe oder einen Diffusor und  
genießen Sie den Duft!

Diese Formel kann regelmäßig vor  
dem Schlafengehen angewendet  
werden. Am besten eignet sich ein  
Diffusor mit einstellbarer Endzeit.

## Duftmeditation:

Auf der Seite der  
Duftkommunikation:

[www.duftkommunikation.net](http://www.duftkommunikation.net)

wird eine Duftmeditation zu diesem  
Thema angeboten.

Sie wurde von Inke Jochims  
entwickelt und aufgenommen!

Gesunder Schlaf  
mit  
ätherischen Ölen